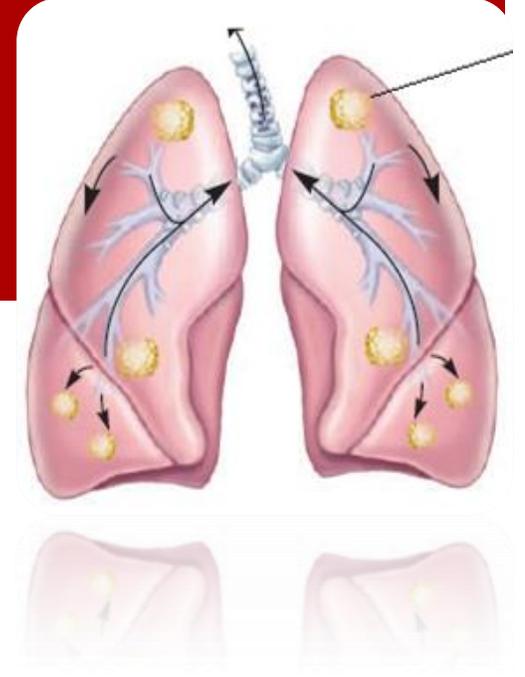


التربية البيئية والصحية



التسمم الغذائي

اعداد

م.م. عبدالله محمود عجيل

المرحلة الثالثة/ قسم العلوم

صباحي/ مسائي

المحاضرة الخامسة

٢٠٢٤



التسمم الغذائي

تعني كلمة التسمم الغذائي حدوث مرض بسبب الغذاء الملوث، وعادة يبدأ بالآلام معدية أو معوية وغثيان ثم التقيؤ وإسهال وحمى أو صداع. وذلك بعد استهلاك الغذاء الملوث، وهذا التلوث قد يكون حيويًا أو كيميائيًا أو معدنيًا أو إشعاعيًا أو فيزيائيًا. وتظهر بعد فترة زمنية من تناول الطعام. وينشأ التسمم نتيجة لما يختلط بالغذاء من جراثيم وميكروبات أو ما يحمله من سموم تكون قد أفرزتها أو سموم ناتجة عن بقايا مبيدات الحشرات أو الطفيليات أو تنشأ نتيجة لتخمير الغذاء أو تعفنه بفعل الميكروبات.

أعراض التسمم الغذائي بصورة عامة:

آلام حادة في البطن، الشعور بالغثيان، التقيؤ، إسهال شديد، هبوط عام وانخفاض درجة حرارة الجسم.

المرض:

هي حالة التغير في الوظيفة أو الشكل لعضو ما يكون الشفاء منه صعبا بدون علاج. وفي حالة المرض يحدث اختلالا في عوامل الصحة الجسمية أو العقلية أو النفسية مما يؤدي إلى اضطراب تظهر له بعض الأعراض. وقد يكون المرض عاما أو موضعيا وقد يحدث المرض على شكل وباء ويعني ذلك حدوث مفاجئ لمرض في عدد كبير من الناس وفي المجتمع، أما المرض المستوطن فيشير إلى وجود وبقاء المرض باستمرار في مجتمع معين، أما المرض الانفرادي فيعني حدوث حالات انفرادية على فترات متقطعة .

تصنيف (أنواع) الأمراض: (ما هي انواع او اصناف الامراض؟)

1. أمراض خلقية (ولادية): وهي الأمراض التي تصيب الطفل أثناء وجوده داخل رحم الأم مثل الخلع الوركي الولادي.
2. أمراض وراثية: وهي الأمراض التي تنتقل من الآباء إلى الأبناء مثل المنغولية.
3. أمراض معدية وسارية: وهي الأمراض التي تنتقل من شخص إلى آخر وقد تكون بكتيرية مثل الكوليرا أو فيروسية مثل الحصبة.
4. أمراض غير معدية: وهي الأمراض التي لا تنتقل من شخص إلى آخر مثل قرحة المعدة والسرطان.
5. أمراض مهنية: وهي الأمراض الخاصة بظروف العمال كالمناجم والمطابع.
6. أمراض نفسية: مثل القلق.
7. أمراض عائلية: مثل داء السكري وارتفاع ضغط الدم.

العوامل التي تسبب الأمراض (المسببات النوعية): (ما الذي يتسبب بحدوث الامراض؟/ ما هي المسببات المرضية....؟)

1. المسببات الحيوية: كالجراثيم والفايروسات والطفيليات .
2. المسببات الغذائية: والتي قلتها أو زيادتها تؤدي إلى ظهور أعراض مرضية.
3. المسببات الطبيعية: مثل الحرارة والرطوبة والبرد والضوضاء والإشعاعات.
4. المسببات الميكانيكية: مثل الحرائق والحوادث في الطرق والفيضانات والزلازل.
5. المسببات الكيماوية: مثل التسمم بالرصاص أو التسمم البولي في مرضى الكلى.
6. مسببات وظيفية (فسلجية): مثل اختلال في كمية الهرمونات التي تفرزها الغدد الصم، فمثلا نقصان الأنسولين يؤدي إلى ظهور داء السكري.
7. المسببات النفسية والاجتماعية: مثل الإحساس بالمسؤولية وعدم الأمان في العمل.

العوامل المتعلقة بالإنسان (عوامل مقاومة الأمراض): (ما هي العوامل التي تساعد في ظهور المرض في شخص ما دون غيره؟)

1. السن (العمر): مثل الأمراض التي تصيب الأطفال مثل الحصبة، وأمراض تصيب المسنين مثل ارتفاع ضغط الدم.
2. عوامل تتعلق بنوع الجنس: بعض الأمراض التي تصيب الإناث مثل سرطان الثدي، وبعضها يصيب الذكور مثل مرض التهاب البروستات.
3. عوامل تتعلق بالعنصر: تختص بها بعض الأجناس البشرية مثل فقر الدم.
4. عوامل وراثية: مثل بعض الأمراض التي تنتقل بالوراثة مثل داء السكري والحساسية.
5. العوامل العقلية: عوامل تؤثر في نمو شخصية الطفل الموروثة والمكتسبة.
6. العوامل الاجتماعية: مثل عادات إعداد الطعام والصحة الشخصية.
7. العوامل الوظيفية: الإجهاد والسهر وصحة الوالدين والحالة النفسية.
8. المقاومة الطبيعية: وتعني مقاومة المرض قبل أن يواجه الجهاز المناعي .